

Salud-Osasuna

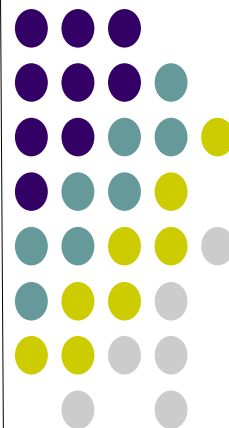
GORPUTZAREN BERREZIKETA GLOBALA*

Ikastaroaren bidez gorputzaren forma berrezten irakatsi nahi da. Horretarako, luzamendu errazak eta automasaje muskularrak egingen dira, gorputzak berriz ere bere jarrerarik onena har dezan, lokomozio-sistemaren funtzioak hobetuta eta mina arinduta.



REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL*

El objetivo de este curso es enseñar a reordenar la forma corporal mediante sencillos estiramientos y automasajes musculares para permitir devolver al cuerpo su postura ideal, mejorando las funciones del sistema locomotor y disminuyendo el dolor.



CURSO REORDENACION POSTURAL POSTURA EGOKIZTEKO IKASTAROA

Fecha Inicio: 5 febrero
hasta el 18 de junio

Días: martes

Hora: 19:30 a 21:00 h

Lugar: Kulturgune

Tasa: 50 €

Nº plazas: 15

Nº DE CUENTA:

CAIXA: ES70 2100 5174 8702 0002 5931
C. RURAL: ES41 30080231072725881425

Monitora:

María Jesús Oiz

Docente de reordenación

Inscripción:

Ayuntamiento Cendea de Olza, a partir del 14 de enero de 2019.

Hasiera: Otsailaren 5etik
Ekainaren 18ra

Egun: astearte

Ordua: 19:30-21:00

Tokia: Kulturgune

Prezioa: 50 €

Plaza kopurua: 15

KONTU ZENBAKIA:

CAIXA: ES70 2100 5174 8702 0002 5931
C. RURAL: ES41 30080231072725881425

Monitorea:

María Jesús Oiz

Egokitzeko dozentea

Izen ematea:

Oltza Zendeako Udaletxean, urtarrilaren 14tik aurrera.

Colabora / Laguntzaile

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra