

www.oltzaleku.com

IZEN-EMATEAK

INFORMAZIOA

Ororbiako Kiroldegia

Tfnoa. 948 322 310

620 148 244

info@oltzaleku.com

www.oltzaleku.com



online

OLTZALEKU
2019-2020

OLTZA ZENDEA

Kirol

PROGRAMA



OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

LAGUNTZAILE

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra



Abonamenduak

	12-15 urte		16-24 urte		25-64 urte		+ 65 urte / pentsiodun	
	Errol.	Ez errol.	Errol.	Ez errol.	Errol.	Ez errol.	Errol.	Ez errol.
URTEKO ABONAMENDUA (igerilekua barne)	94,00 €	99,00 €	103,50 €	108,50 €	166,50 €	174,50 €	94,00 €	99,00 €
NEGUKO ABONAMENDUA (Irailak 15-Ekainak 15)	74,50 €	78,50 €	82,00 €	86,00 €	132,00 €	138,50 €	74,50 €	78,50 €
HIRUHILEKO ABONAMENDUA	31,50 €	33,00 €	34,50 €	36,50 €	55,50 €	58,50 €	31,50 €	33,00 €
HILABETEKO ABONAMENDUA	20,00 €	21,00 €	21,50 €	23,00 €	35,00 €	36,50 €	20,00 €	21,00 €
EGUNEKO SARRERA	3,50 €	3,50 €	3,50 €	4,00 €	6,00 €	6,00 €	3,50 €	3,50 €

12 urtetik berako haurrek dohain abonatu heldu batekin.
Muskulazio gelan sartzeko 16 urtetik gora (salbuespenak kontsultatu).

Alokairuak

ESPAZIOAK	ARGIRIK GABE	ARGIAREKIN
Asiain pilotalekua	6,5 €	8,5 €
Asiain kirol pista (Futbol sala)	11,5 €	17,5 €
Hiruhilabeteko alokairua Asiain pilotalekuan	73,5 €	98 €
Ororbia pilotalekua	7,5 €	11,5 €
Ororbia kirol pista (Futbol sala)	22,5 €	29 €
Hiruhilabeteko alokairua Ororbia pilotalekuan	86 €	135 €
Squash Ororbia(Ordu 1)		10,5 €



Tramiteak bizkortu behin instalazioan abonatua egonda, mugikorrean **"Gimnasio Virtual"** deskargatuz.

Instalazioaren Ordutegia

Astelehenetik ostiralera: 9:00-22:00
Larunbatak: 9:00-14:00 / 17:00-20:00
Igandeak: 10:00-14:00

Enpresa publikoaren kudeaketa dela eta, udako ordutegiak aldaketak jasan ditzake.

Erabilera libreko ordutegia

ABAJITABIDEA-ORORBIA KIROLDEGIA
Astelehenak, asteazkenak eta ostiralak 17:00-18:00h.
Larunbatak 17:00-19:00
Igandeak: 11:00-13:00h.

MOSTAZULO-ASIAIN KIROLDEGIA
Asteazken eta larunbatak: 16:00-19:00h.



IZENA EMATEKO ETA ABONAMENDUEN ARAUAK

- **Izen-emate datak:** edozein momentutan.
- **Abonamenduaren iraupena:** egiten den egunetik, abonamendu motako azken egunera (Neguko abonamendua izan ezik).
- **Izen-emate erak:** Web orritik edo zuzenean Ororbiako Kiroldegian.
- **Ordaintzeko erak:** Transferentzia eginez ES02 3008 0231 03 4054455821 (ekarri ordainketa agiria) edo txartelarekin (instalazioan).

Barne dauden zerbitzuak:

- Muskulazio gela (+16urte).
- Pilotalekuen alokairuak.
- Squasheko alokairuak.
- Sauna (+16urte).
- Abonatuta dauden pertsonentzako jarduera doan.

ZEN EMATE ETA JARDUREN ARAUAK

- **Izen-emate datak:** irailaren 9tik 20ra.
- **Izen-emate erak:** Web orritik edo zuzenean Ororbiako Kiroldegian.
- **Ordaintzeko erak:** Transferentzia eginez ES02 3008 0231 03 4054455821 (ekarri ordainketa agiria) edo txartelarekin (instalazioan).
- **Gutxienezko kopurura:** 12 pertsona, markatutako jarduerak izan ezik.
- **Izen-emate lehentasunak:** Pertsona erroldatuak.
- **Kurtsoko iraupena:** Urriaren 1etik maiatzaren 31ra.
- **ATE-IREKIKO ASTEA:** Irailaren 9tik 14ra.

2019/2020 JARDUREN ORDUTEGIA

URRIA 2019						
A	A	A	O	O	L	I
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AZAROA 2019						
A	A	A	O	O	L	I
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ABENDUA 2019						
A	A	A	O	O	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

URTARRILA 2020						
A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTSAILA 2020						
A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARTXOA 2020						
A	A	A	O	O	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APIRILA 2020						
A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIATZA 2020						
A	A	A	O	O	L	I
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Jarduerarik ez diren egongo jai egunak
Jarduera bereziko astea





CAPOEIRA

Informazio gehiago Ascana elkartearen (tfno 659178576) (6-12 urte)

Egunak	Orduak	Lekua	Errold.	Ez Errold.
Or	18:00-19:30	Arazuriko Kiroldegia		

LUDOTEKAK

EUSKERAZ (4 urtetik gora)

Az	17:30-19:00	Kulturgune Ororbia	25,50 €	51,00 €
Lr	11:00-13:00			

GAZTELANIAZ (4 urtetik gora)

Og	17:30-19:00	Kulturgune Ororbia	25,50 €	51,00 €
Lr	11:00-13:00			

SOINKETA ARTISTIKOA

(5-14 urte)

As-Og	17:30-19:30	Arazuriko Kiroldegia	161,50 €	314,50 €
-------	-------------	----------------------	----------	----------

PILOTA

(5-16 urte)

As-Og	17:30-19:00	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	79,00 €
Al	18:00-19:00			

PLAY ENGLISH

(4-10 urte)

Al	17:30-19:00	Kulturgune Ororbia	17,00 €	32,00 €
----	-------------	--------------------	---------	---------

TONO KIDS

(7-12 urte)

As-Og	17:00-17:55	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	130,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

BERRIA

YOGA FAMILIARRA

(6 urtetik gora)

As-Og	18:00-18:55	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	130,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

BERRIA

ZUMBA KIDS ELEBITAN

(7 urtetik gora)

Al-Az	18:30-19:25	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	130,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

3.ADINA ETA Y PENTSIONISTAK

ARIKETA FISIKO & MEMORIA

Egunak	Orduak	Lekua	Errold.	Ez Errold.
Al-Az	10:45-11:40	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
<i>Pentsionistak eta + 65 urte</i>			66,50 €	130,00 €

MANTENIMENDU SOINKETA

Al-Az	16:50-17:45	Artazkotch	69,50 €	133,00 €
<i>Pentsionistak eta + 65 urte</i>			66,50 €	130,00 €

Heldu eta gazteentzako jarduerak

(16 urtetik gora, markatutako jarduera ezik)



ABDOMINAL STRETCHING

	Egunak	Orduak	Lekua	Errold.	Ez Errold.
A	As-Og	9:05-10:00			
B	As-Og	19:00-19:55	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
C	As-Og	20:00-20:55			

AERO BOX

BERRIA

Al-Az	17:30-18:25	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

DANTZA AFROBRASILEINAK

BERRIA

Al-Az	19:00-20:30	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

DANTZA LATINDARRAK

Os	20:00-21:30	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
----	-------------	----------------------	---------	----------

CROSSTRAINING

BERRIA

Al-Az	21:05-22:00	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

DEFENTSA PERTSONALA

BERRIA

(+14 urte)

As-Og	19:30-20:25	Arazuriko Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

ENTRENAMENDU EXPRESSA

BERRIA

A	Al-Az	13:05-13:35	Ororbiako Kiroldegia	62,50 €	118,50 €
B	As-Og	13:05-13:35			

ENTRENAMENDUA SUSPENSIOAN (TRX)

A	Al-Az	9:00-9:30	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	126,50 €
B	Al-Az	19:25-19:55			

GAZTE TONUA

(12-18 urte)

As-Og	17:00-17:45	Ororbiako Kiroldegia	63,50 €	123,50
-------	-------------	----------------------	---------	--------

GIM-KALE

BERRIA

As-Og	18:00-18:55	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

INTENTSITATE ALTUKO JARDUERA

As-Og	20:00-20:55	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
-------	-------------	----------------------	---------	----------

LUZAPENAK & CORE

A	Al-Az	10:10-10:40	Ororbiako Kiroldegia	62,50 €	118,50 €
B	Al-Az	20:35-21:05			

LUZAPENAK & TONUA

BERRIA

A	As-Og	11:45-12:40			
B	Al-Az	18:45-19:40	Arazuriko Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
C	Al-Az	19:45-20:40			

Heldu eta gazteentzako jarduerak



YOGA

	Egunak	Orduak	Lekua	Errold.	Ez Errold.
A	As-Og	9:00-10:30	Kulturgune Ororbia	87,00 €	165,50 €
B	As-Og	19:00-20:30			

ZIKLO EXPRESSA

BERRIA

A	Al-Az	9:35-10:05	Ororbiako Kiroldegia	66,50 €	126,50 €
B	Al-Az	20:00-20:30			

ZIKLO INDOOR

A	Al-Az	18:25-19:20	Ororbiako Kiroldegia	112,50 €	214,50 €
B	As-Og	10:00-10:55			
C	As-Og	19:00-19:55			

ZUMBA

A	Al-Az	9:10-10:05	Ororbiako Kiroldegia	69,50 €	133,00 €
B	Al-Az	19:30-20:25			
C	Al-Az	20:30-21:25			

Talde murrizteko eta ordainketa banatuko jarduerak

BERRIAK

GEHIENEZ 8 PERTSONEKO TALDEAK

ESNATU BIZKARRA

	Egunak	Orduak	Lekua	Errold.	Ez Errold.
	As-Og	8:25-8:55	Ororbiako Kiroldegia	187,50 €	355,50 €

HIPOPRESIBOAK

A	As-Og	9:00-9:45	Ororbiako Kiroldegia	199,50 €	379,50 €
B	As-Og	10:55-11:40	Arazuriko Kiroldegia		
C	Al-Az	16:50-17:35	Ororbiako Kiroldegia		

PILATES

A	As-Og	9:50-10:35	Ororbiako Kiroldegia	199,50 €	379,50 €
B	Al-Az	16:00-16:45			
C	Al-Az	17:40-18:25			

TALDE MURRITZEN ENTRENAMENDUA

As-Og	18:00-18:45	Ororbiako Kiroldegia	199,50 €	379,50 €
-------	-------------	----------------------	----------	----------

Bi zatitan egindako ordainketa: Kuotaren ordainketaren erdia, izena emateko momentuan egingo da eta urria, azaroa, abendua eta 2020ko urtarilako hilabeteen ordainketarako izango da. Kuotaren bigarren ordainketa, urtarila, otsaila, martxo eta apirila hilabeteetarako izango da eta ordainketa abenduko lehenengo hamabostaldian ordainagiriaren helbideratzearen bitartez egingo da.

Heldu eta gazteentzako jarduerak



Jarduera konbinatuak

BERRIAK

GEHITU JARDUERAK GEHITU DESKONTUAK

Konbinatu ezazu hainbat jarduera bere onurak gehituz eta merkeago eginez.
Soilik gazte eta heldu jardueretan (talde murrizak izan ezik).

2 Jarduera	3 Jarduera	4 Jarduera	5 Jarduera
%10 DESKONTUA	%15 DESKONTUA	%20 DESKONTUA	%25 DESKONTUA

Adibideak:

Jarduera	Hasierako prezioa	%10 DESKONTUA	Bukaerako prezioa
Zumba	69,5€	62,55€	118,8€
Luzapenak & Kore	62,5€	56,25€	

Jarduera	Hasierako prezioa	%15 DESKONTUA	Bukaerako prezioa
Suspensio Ent. (TRX)	66,5€	56,52€	166,16
Ziklo Express	66,5€	56,52€	
Luzapenak & Kore	62,5€	53,12€	

Jarduera	Hasierako prezioa	%20 DESKONTUA	Bukaerako prezioa
Entrenam. Express	62,5€	50€	211,2€
Gim-Kale	69,5€	55,6€	
Crosstraining	69,5€	55,6€	
Luzapenak & Kore	62,5€	50€	





2019-2020 PROGRAMA

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata
8:00		Esn. Bizkarra 8:25-8:55		Esn. Bizkarra 8:25-8:55		Ludo. Eusk&Gazt. 11:00-13:00
9:00	TRX 9:00-9:30	Hipopres. 9:00-9:45	TRX 9:00-9:30	Hipopres. 9:00-9:45		
	Zumba 9:10-10:05	Abd. Stretch. 9:00-9:55	Zumba 9:10-10:05	Abd. Stretch. 9:00-9:55		
	Ziklo Exp. 9:35-10:05	Yoga 9:00-10:30	Ziklo Exp. 9:35-10:05	Yoga 9:00-10:30		
		Pilates 9:50-10:35		Pilates 9:50-10:35		
10:00	Luzap. & Core 10:10-10:40	Ziklo Indoor 10:00-10:55	Luzap. & Core 10:10-10:40	Ziklo Indoor 10:00-10:55		
	Arik. & Memoria 10:45-11:40	Hipopres. 10:55-11:40	Arik. & Memoria 10:45-11:40	Hipopres. 10:55-11:40		
11:00		Luzap. & Tono 11:45-12:40		Luzap. & Tono 11:45-12:40		
13:00	Entrenam. Exp. 13:05-13:35	Entrenam. Exp. 13:05-13:35	Entrenam. Exp. 13:05-13:35	Entrenam. Exp. 13:05-13:35		
16:00	Pilates 16:00-16:45		Pilates 16:00-16:45			
	Hipopres. 16:50-17:35		Hipopres. 16:50-17:35			
	Mant. Soinketa 16:50-17:45		Mant. Soinketa 16:50-17:45			
17:00	Aero Box 17:30-18:25	Gazte Tonu 17:00-17:45		Gazte Tonu 17:00-17:45		
	Play english 17:30-19:00	Tono kids 17:00-17:55	Aero Box 17:30-18:25	Tono kids 17:00-17:55		
	Pilates 17:40-18:25	Pilota 17:30-19:00	Ludot. Eusk 17:30-19:00	Ludot. Gazt. 17:30-19:00		
	Pilota 17:00-18:00	Soink. artistikoa 17:30-19:30	Pilates 17:40-18:25	Pilota 17:30-19:00		
				Soink. artistikoa 17:30-19:30		
18:00	Ziklo Indoor 18:25-19:20	Entrenam. T.Murrit. 18:00-18:45	Ziklo Indoor 18:25-19:20	Entrenam. T.Murrit. 18:00-18:45		
	Zumba kids 18:30-19:25	Gim-Kale 18:00-18:55	Zumba kids 18:30-19:25	Gim-Kale 18:00-18:55		
	Luzap. & Tono 18:45-19:40	Yoga Familiarra 18:00-18:55	Luzap. & Tono 18:45-19:40	Yoga Familiarra 18:00-18:55		
19:00	TRX 19:25-19:55	Abd. Stretch. 19:00-19:55	TRX 19:25-19:55	Abd. Stretch. 19:00-19:55	Dantza AfroBras. 19:00-20:30	
	Zumba 19:30-20:25	Ziklo Indoor 19:00-19:55	Zumba 19:30-20:25	Ziklo Indoor 19:00-19:55		
		Yoga 19:00-20:30		Yoga 19:00-20:30		
		Defentsa perts. 19:30-20:25		Defentsa perts. 19:30-20:25		
20:00	Luzap. & Tono 19:45-20:40		Luzap. & Tono 19:45-20:40			
	Ziklo Exp. 20:00-20:30	Abd. Stretch. 20:00-20:55	Ziklo Exp. 20:00-20:30	Abd. Stretch. 20:00-20:55	Dantza La- tin.20:00-21:30	
	Zumba 20:30-21:25	Int. altuko jar. 20:00-20:55	Zumba 20:30-21:25	Int. altuko jar. 20:00-20:55		
	Luzap. & Core 20:35-21:05		Luzap. & Core 20:35-21:05			
21:00	Crosstrain. 21:05-22:00		Crosstrain. 21:05-22:00			

■ Haurrak ■ Gazteak ■ Gazte-Helduak ■ 3. Adina