

2019ko ABENDUAREN 1eko MANIFESTUA

## **"ZUREKIN, SEROFOBIAK GABE. GIBak AURPEGI ASKO DAUZKA. ZUREA ERE BAI."**



Urtero bezala, "HIESaren aurkako Borrokaren Nazioarteko Eguna" ospatzeko dei egin dizuegu, eta hasteko eskerrak eman nahi dizkizuegu zuen konpromisoagatik eta ekitaldi honetara etortzeagatik. Ospakizuna Parlamentuarekin batera egiten ari gara, hementxe bertatik eta gizarte osoaren baitatik erantzun bat eman behar zaiolako pandemia honi. ONUSIDAREN aurtengo leloak dioen bezala: "Aldea erakunde komunitarioetan dago".

Aurten, kide gaituen CESIDAKO Abenduaren 1eko Batzordeak apustu egin du GIBaren ondoriozko estigmaterekin eta diskriminazioarekin amaitzeko, lelo honen bitartez: **"ZUREKIN, SEROFOBIAK GABE. GIBak AURPEGI ASKO DAUZKA. ZUREA ERE BAI."**

Guztiok pairatzen dugu GIBaren eragina, eta gure ardura da GIBarekin bizi diren pertsonenganako diskriminazioa akabatzea eta, horrela, gure ikuspegia aldatzea. Estigma eta diskriminazioa jarrera eta jokabide injustuak eta oinarrigabeak dira, GIBa duten pertsonen bizi ohi dituztenak, eta ondorio negatiboak ekartzen dituzte, hala fisikoa nola psikologikoa eta sozialak. Erkidego osoaren ardura da haien eskubideak errespetatuak izatea.

GIBaren ondoriozko infekzioaren aurkako borrokaren barruan, ezjakintasunari eta okerreko sinesmenei aurre egin beharra dago, askotan baitira arriskuzko jokabideen, jarrera diskriminatzaileen eta bazterkeria-egoeren iturri. Horrez gain, GIBarekin bizi diren pertsonen GIBari loturiko estigma pairatzen dute, eta halatan autoestigma bat sortzen da, berarekin erruduntasun, gutxiagotasun, lotsa eta bestelako sentimenduak dakartzana, era horretan gizarte-bazterketako eta autobazterketako egoerak ahalbidetuz.

Diskriminazioa gertatzen da estigma ezartzen denean gizartean, pertsona kaltetuekiko jarrera arbitrarioak probokaturik. GIBagatik egoera serologikoaren ondoriozko diskriminazio horri serofobia deritzo.

Tratamenduetan eta osasun-artapenean izandako aurrerapausoek GIBa duten pertsonen itxaropena eta bizi-kalitatea hobetu dute, halako moduz non baliabide egokiak dituzten herrialdeetan infekzio kroniko bat den; halere, GIBarekin bizi diren pertsonen, 2019an ere, tratu diskriminatzaileak jasaten segitzen dute hainbat arlotan, hala nola hezkuntza, lana, osasuna, eta prestazio eta aseguruaren eskuratzea. Horrez gain, harreman afektibo eta sozialak egiteko zailtasunak izan ohi dituzte.

Tratu horren efektuetako batzuk dira: seroestatusaren ikusezintasuna, zeinak estres-egoera bat sortzen baitu, immunitate-sistema ahultzen eta laguntza-sareak murrizten dituena; autoestimua hondatzea, pertsonak tratamendua behar bezala hartzetik desmotibatzen dituena, noiz eta haren atxikipena funtsezkoa denean tratamendu antirretobiralen arrakasta lortzeko. Halaber zaildu egiten da pertsonen probak egitea, emaitza positiboa izatearen beldur, halatan diagnostiko berantiarerako aukerak areagotuz. Berandutze horrek are bost bider handitu dezake heriotza-arriskua, diagnostiko goiztiarrekin alderatuta. Beste ondorio batzuk dira GIBa duten pertsonen beldurra sentitzea arrisku-murrizketako praktikak proposatzeko, hala nola preserbatiboaren erabilera, eta ahuldadea areagotzea indarkeriazko

harreman sexual eta/edo afektiboetan, bikotekideak haren egoera serologikoa ingurune sozialari jakinaraztearen izuagatik.

GIBarekin loturiko Diskriminaziorik Ezaren eta Tratu berdintasunaren aldeko Gizarte Itunak deskribatzen duen bezala, zeina 2018ko azaroan aurkeztu baitzen, "GIBa duten pertsonetikiko estigma eta diskriminazioa eskubide-urraketa bat da, eta oztopo gisa dirau prebentzio, diagnostiko eta tratamendu zerbitzuak eskuratzeari dagokionez, halako moldez non kaltetuen bizi-kalitatea eta osasuna okertzen baititu".

GIBari buruzko prebentzio eta sentsibilizazio kanpainen esfortzuarekin eta entitateok nahiz sare publikoak egiten ditugun detekzio-probekin, lortzen ari gara pertsonen beren egoera serologikoa ezagutzeko eta epidemia ezkutua azaleratzea: Nafarroan lortu dugu GIBa duten pertsonen % 83 diagnostikatuta egotea, baina oraindik ez dugu erdietsi ONUSIDAK 2020. urterako ezarritako % goaren helburua.

Osasun Publikoaren Institutuaren konklusioen arabera, GIBaren ondoriozko infekzioen diagnostiko berriek gora egiten segitzen dute: 38 kasu berri izan ziren 2018an, eta 2019ko irailera arte 36ra iritsi gara jadanik. Diagnostiko berrien intzidentziak altua izaten segitzen du; batez ere, sexu bidezko transmisioarengatik. Era berean, sexu-transmisiozko beste infekzio batzuek gorakada progresiboan segitzen dute, hala nola infekzio gonokozikoak, klamidiak eta sifilisak.

Horregatik, beharrezkoa da aurrera segitzea genero-perspektibadun prebentzio-estrategia ahaltsuekin: sexu seguruagoa sustatzeko kanpaina espezifikoak, droga-kontsumoan kalteak murrizteko programak, GIBaren proba egin eta diagnostiko goiztiarra lortzearen aldeko sustapen-lana. Osasun-sistemako Zerbitzu Zorroari berriki erantsi zaio Esposizio Aurreko Terapia, eta uste osoa dugu osasun sistemak eta Gobernu Kanpoko Erakundeek lankidetzan aritu behar dutela prebentzio-neurri honek bilatzen diren helburuak lor ditzan.

GIBik gabeko etorkizun baterantz aurrera egiteko, aldarrikatzen dugu gure erkidegoan adostasun politiko zabal bat susta dadila GIBari erantzuna emateko neurrien inguruan, horrekin guztiarekin eremu horretan esku hartzeko erreferentzia-esparru egonkor eta ekitatiboa ezartzeko.

Akordio horretan beharrezko zehatz batzuk jaso behar dira; honako hauek, esate baterako:

- Aitortza, laguntza eta behar adinako zuzkidura ekonomikoa ematea esparru horretan lan egiten dugun Gobernu Kanpoko Erakundeoi.
- Gobernu Kanpoko Erakundeekin lankidetzan aritzea "Prep" delakoa eskuragarri ipintzeko prozesuan, "Prep" hori mesedegarria izan dakiekeen kasuen detekzioan, jarraipen eta laguntza emozionaleko jardunean, eta "Prep"arekiko atxikipena indartzeko ahaleginean.
- Giza baliabide eta baliabide materialen zuzkidura ezartzea, sexu- eta ugalketa-osasunari buruzko dekretua modu orokortuan eta urgentziaz aplikatu dadin esparru sozio-sanitarioan eta, Skolae programaren bidez, hezkuntzaren esparruan; bai eta gizarte-ongizatearen beste arlo batzuetan ere.
- GIBari buruzko prestakuntza berariazkoa irakaskuntzako eta esparru soziosanitarioko profesionalentzat; bereziki, Oinarrizko Osasun Laguntzakoentzat.

- Urgentziaz eta modu orokortuan aplikatzea uztailaren 27ko 7/2018 Errege Lege Dekretua, Osasun Sistema Nazionalerako ororentzako sarbideari buruzkoa.
- GIBak "gaixotasun infekzioso-kutsakor" gisa duen katalogazioa erretiratzea.
- GIB-HIESa kontrolatzeko programa berreskuratzea, erreferentea izan baita herritarrentzat, eta funtsezkoa manifestu honetako erreibindikazio guztiak taxutu, koordinatu, sustatu eta bultzatzeko.

Asko da orain arte lortu duguna, eta ildo horretan lan egiten jarraitu nahi eta behar dugu, hemen gauden guztionatik eta, bereziki, GIBarekin bizi diren pertsonengatik eta haien familia, harreman sexu-afektibo eta adiskideengatik.

Gaur oso bereziki nahi ditugu gogoan eduki gurekin jada ez dauden aktibista horiek, zeinei eskerrak eman nahi baitizkiegu gure lan, babes eta ahaleginarekin GIBaren kontrolean aurrera egiten jarraitzen dugulako.

Iruñean, 2019ko abenduaren 1ean



**SARE**  
APOYO  
VIH/SIDA  
LAGUNTZA GIB/HIES