

www.oltzaleku.com
www.ayuntamientoolza.com

INSCRIPCIONES
IZEN-EMATEAK



@ ART5PAMPLONA
@ KALIGRAMAK

OTOÑO E INVIERNO
UDAZKENA ETA NEGUA

2022/2023

OLTZA ZENDEA / CENDEA DE OLZA

kultura eta kirol

JARDUERA

ACTIVIDAD

cultural y deportiva



OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

COLABORA

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

Cursos anuales - octubre a mayo

Urteko ikastaroak - urritik maiatzera



ESCUELA MÚSICA DE ORKOIEN CURSO 2022-23

Edad: A partir de 5 años
Fechas de Matriculación: 1, 2, 5 y 6 de septiembre
Horario: 9:30 a 11:30 y 16:00 a 18:00
Lugar: Centro Cívico Orkoien
Más información: 669440185 / 671159142
escuelamusicaorkoien@orkoien.com

ORKOIENGO MUSIKA ESKOLA. 2022-23 IKASTURTEA

Adina: 5 urtetik aurrera
Matrikulazio datak: Irailak 1, 2, 5 eta 6
Ordutegia: 9:30-11:30 eta 16:00-18:00
Tokia: Orkoien Gizarte Etxea
Argibide gehiago: 948 343 664 / 671159142
escuelamusicaorkoien@orkoien.com

CURSO TALLA DE MADERA

Día-hora: Jueves, 18:00 - 20:00
Edad: Juvenil-adulto
Lugar: Taller de Escultura y Artesanía, Arazuri
Monitor: Joseba Burusko
Precio: Emp. 139 € / No Emp. 265,50 €

ZURA LANTZEKO IKASTAROA

Eguna-ordua: Ostegunetan, 18:00-20:00
Adina: Gazteak eta helduak
Tokia: Arazuriko Eskultura eta Artisautza tailerra
Monitorea: Joseba Burusko
Prezioa: Errold. 139 € / Ez errold. 265,50 €

CURSO DE REORDENACIÓN POSTURAL

Día-hora: Martes, 19:30-21:00
Edad: Juvenil-adultos
Lugar: Kulturgune de Ororbia
Monitora: M^a Jesús Oiza
Precio: Emp. 85 € / No emp. 100 €

JARRERA BERRANTOLATZEKO IKASTAROA

Eguna-ordua: Asteartetan, 19:30-21:00
Adina: Gazteak eta helduak
Tokia: Ororbiako Kulturgunea
Monitore: M^a Jesús Oiza
Prezioa: Errold. 85 € / Ez errold. 100 €





Kulturgune (Ororbia)

CURSO PLANTAS MEDICINALES (2ª parte)

Día: Sábado, 1 octubre – 19 noviembre (8 sesiones)

Hora: 16:00 - 20:00

Edad: Juvenil-adulto

Monitora: Laura Gurbindo

Precio: Emp. 65 € / No Emp. 85 € (incluye material)

CURSO INICIACIÓN A LA MICOLOGÍA

Día: Domingo, 2 octubre – 20 noviembre (8 sesiones)

Hora: 9:30 - 13:30

Edad: Juvenil-adulta

Monitora: Laura Gurbindo

Precio: Emp. 55 € / No Emp. 75 €

CURSO DE PHOTOSOP

Día: Martes, 4 octubre- 20 diciembre (11 sesiones)

Hora: 16:30 - 18:30

Edad: Juvenil-adulta

Monitora: Raquel Cabrerizo

Material: Ordenador personal

Precio: Emp. 35 € / No Emp. 50 €

CURSO PRIMEROS AUXILIOS Y UTILIZACIÓN D.E.A (Gratuito)

Curso renovación título D.E.A. (1 sesión / 3 horas)

Dirigido a personas que han realizado el curso inicial con el Ayuntamiento de Cendea de Olza, hasta el año 2020.

1.- Día-Hora: lunes, 21 noviembre, 17:00 - 20:00

2.- Día-Hora: miércoles, 23 noviembre, 10:00 - 13:00

Curso de primeros auxilios y manejo D.E.A. (1 sesión/6 horas)

Dirigido a personas empadronadas en Cendea de Olza, sin titulación.

Día-Hora: sábado 26 noviembre, 9:00 - 15:00

SENDABELARREN IKASTAROA (2. zatia)

Eguna: Larunbatetan, urriak 1 – azaroak 19 (8 saio)

Ordua: 16:00 - 20:00

Adina: Gazteak eta helduak

Monitorea: Laura Gurbindo

Prezioa: Errold. 65 € / Ez errold. 85 € (materiala barne)

MIKOLOGIARAKO HASTAPEN IKASTAROA

Eguna: Igandeetan, urriak 2 – azaroak 20 (8 saio)

Ordua: 9:30-13:30

Adina: Gazteak eta helduak

Monitorea: Laura Gurbindo

Prezioa: Errold. 55 € / Ez errold. 75 €

PHOTOSHOP IKASTAROA

Eguna: Astearteetan, urriak 4 -abenduak 20 (11 saio)

Ordua: 16:30 - 18:30

Adina: Gazteak eta helduak

Monitorea: Raquel Cabrerizo

Materiala: Ordenagailu pertsonala

Prezioa: Errold. 35 € / Ez errold. 50 €

LEHEN SOROSPENETAKO IKASTAROA ETA DESFIBRILADOREA (Doakoa)

D.E.A titulua berritzea (saio 1 / 3 ordu)

Oltza Zendeako Udalarekin 2020ra arte hasierako ikastaroa egin duten pertsonen zuzendua.

1.- Eguna-Ordua: azaroak 21, astelehena, 17:00-20:00

2.- Eguna-Ordua: azaroak 23, asteazkena, 10:00-13:00

Lehen sorospenak eta de D.E.A erabiltzea (saio 1 / 6 ordu)

Oltza Zendeako titulurik gabeko erroldatutakoei zuzendua

Eguna-Ordua: Azaroak 27, larunbata, 9:00-15:00

Fechas de inscripción: del 1 al 15 de septiembre

Dónde: Piscinas Arazuri y Polideportivo Ororbia

Plazas limitadas, por orden de inscripción,

prioridad personas empadronadas

Izena emateko datak: irailaren 1etik 15era

Non: Arazuriko igerilekuan eta Ororbiako kiroldegian

Plaza mugatuak, izen-ematearen arabera,

lehentasuna erroldatuentzako



PORROTX ETA MARI MOTOTS

Día-Hora: Miércoles, 14 septiembre, 17:00

Edad: Todos los públicos

Lugar: Polideportivo Ororbia

Obra: "Kuikui"

"Soñamos que éramos pájaros y dijimos al mundo 'kuikui'. Porrotx y Marimotots aprenden también a mirar a la tierra madre. Así, verán los mares llenos de plásticos, al migrante Tider que quiere venir de África a Baiona y a la baserritarra Ilargi, acompañada de su peculiar gallina Margarita."

Grupo: Pirritx Porrotx eta Marimotots Pailazo-taldea

Precio: 6 € (menores de 2 años gratuito con invitación)

Venta anticipada: Piscinas Arazuri - Polideportivo Ororbia

PORROTX ETA MARI MOTOTS

Eguna-Ordua: Irailak 14, asteazkena, 17:00etan

Adina: Familiarra

Tokia: Ororbiako Kiroldedia

Lana: "Kuikui"

"Txoriak ginela amets egin genuen eta munduari 'kuikui' esan genion. Porrotxek eta Marimototsek ama lurrari begiratzen ere ikasten dute. Horrela, plastikoz betetako itsasoak ikusiko dituzte, baita Afrikatik Baionara etorri nahi duen Tider migratzailea eta Ilargi baserritarra ere, Margarita bere oilo bitxiarekin batera."

Taldea: Pirritx, Porrotx eta Marimotots pailazo-taldea

Prezioa: 6 € (2 urtetik beherako haurrak gonbidapenarekin doan)

Aldez aurreko salmenta: Arazuriko igerilekua eta Ororbiako kiroldegian

TEATRO INFANTIL-FAMILIAR

Día-Hora: Domingo, 9 octubre, 17:00

Edad: Infantil-familiar

Lugar: Concejo de Izu

Obra: Txus & Txu

Grupo: Trokolo Teatro

Precio: Gratuito

HAUR ETA FAMILIENTZAKO ANTZERKIA

Eguna-Ordua: Urriak 9, igandea, 17:00etan

Adina: Haurrak eta familiak

Tokia: Izuko Kontzejua

Lana: Txus & Txu

Taldea: Trokolo Antzerkia

Prezioa: Doakoa

BERTSO-AFARIA

Día internacional de la mujer rural

Día-Hora: Sábado, 15 octubre, 21:00

Edad: Todos los públicos

Lugar: Sociedad Galtzagorri (Izkue)

Grupo: Saioa Alkaiza y Erika Lagoma

BERTSO-AFARIA

Landa emakumeen nazioarteko eguna

Eguna-Ordua: Urriak 15, larunbata, 21:00etan

Adina: Gazteak eta helduak

Lugar: Galtzagorri elkarte (Izkue)

Bertsolariak: Saioa Alkaiza eta Erika Lagoma





TEATRO MEMORIA HISTÓRICA

Día-Hora: Viernes, 21 octubre, 20:00

Edad: Juvenil-adultos

Lugar: Concejo de Ororbia

Obra: "La Fosa"

"Pretende difundir las consecuencias de la represión franquista y los fascismos, para que no quede en el olvido y concienciar y sensibilizar a las jóvenes generaciones para que rompan con la indiferencia ante todo".

Grupo: Txirene Producciones

Precio: Gratuito

CHARLA COLOQUIO+ PROYECCION AUDIOVISUAL

Día-Hora: Viernes, 28 octubre, 20:00

Edad: Juvenil-adultos

Lugar: Concejo de Ororbia

Obra: "Historia de un Volante"

"La película sobre la desaparición forzada de José Miguel Etxeberria Álvarez, "Naparra". Eneko, protagonista del documental, lleva dos tercios de su vida luchando por poder terminar el duelo".

Ponentes: Iñaki Alforja y Eneko Etxeberria

Precio: Gratuito

ACTO HOMENAJE PERSONAS REPRESALIADAS

Día: Domingo, 30 octubre

Hora: 12:30

Lugar: FOSA DE IBERO (Alto de las tres cruces)

TEATRO IGUALDAD

Día-Hora: Domingo, 20 noviembre, 19:00

Edad: Juvenil-adultos

Lugar: Concejo de Ororbia

Obra: Monologo "Villana"

Grupo: Irantzu Varela

Precio: Gratuito

MEMORIA HISTORIKOA. ANTZERKIA

Eguna-Ordua: Urriak 21, ostirala, 20:00etan

Adina: Gazteak eta helduak

Tokia: Ororbiako Kontzejua

Lana: "La Fosa"

«Errepresio frankistaren eta faxismoen ondorioak zabaldu nahi ditu, ahanzturan gera ez dadin, eta belaunaldi gazteak kontzientziatu eta sentsibilizatu nahi ditu, ezaxolakeriarekin hautsi dezaten ororen gainetik»..

Taldea: Txirene Produktzioak

Prezioa: Doakoa

HITZALDI-SOLASALDIA ETA AUDIOBISUALAREN PROIEKZIOA

Eguna-Ordua: Urriak 28, ostirala, 20:00etan

Adina: Gazteak eta helduak

Tokia: Ororbiako Kontzejua

Lana: "Historia de un Volante"

"José Miguel Etxeberria Alvarezen "Naparra" bortxazko desagertzeari buruzko filma. Enekok, dokumentaleko protagonistak, bere bizitzaren bi heren daramazki dolua amaitu ahal izateko borrokan."

Hizlariak: Iñaki Alforja eta Eneko Etxeberria

Prezioa: Doakoa

ERREPRESALIATUEN OMENEZKO EKITALDIA

Eguna: Urriak 30, igandea

Ordua: 12:30etan

Tokia: Iberoko hobia (hiru gurutzeen gaina)

BERDINTASUN-ANTZERKIA

Eguna-Ordua: Azaroak 20, igandea, 19:00etan

Adina: Gazteak eta helduak

Tokia: Ororbiako Kontzejua

Lana: Bakarrizketa "Villana"

Taldea: Irantzu Varela

Prezioa: Doakoa



SUBVENCIONES SERVICIO DE EUSKERA

- Subvención campamentos de verano en euskera.
Finaliza plazo 30 septiembre 2022
- Subvención cursos de aprendizaje euskera.
Finaliza plazo 30 de septiembre de 2022.
- Subvención rotulación comercios en euskera.
Finaliza plazo 31 de octubre de 2022

Dónde: Ayuntamiento Cendea de Olza

NAFARROA OINEZ 2022

Fecha: Domingo, 16 de octubre
Lugar: Tafalla

EUSKARALDIA

El objetivo de Euskaraldia es aumentar el uso del euskara mediante el cambio de nuestros hábitos lingüísticos y la condición mínima es entender euskara. Es una actividad, ejercicio o práctica colectiva.

Fechas: Del 18 de noviembre al 2 de diciembre

PLAZO SOLICITUD UTILIZACIÓN LOCALES KULTURGUNE (ORORBIA)

Abierto plazo nuevas solicitudes y renovación permisos para la utilización de locales del Kulturgune. Orientado a entidades, grupos, y asociaciones locales.

La persona solicitante debe ser mayor de edad (18 años)

Plazo de solicitud: Del 1 al 15 de septiembre

Dónde: Ayuntamiento Cendea de Olza

EUSKARA ZERBITZUAREN DIRU-LAGUNTZAK:

- Euskarazko udalekuen dirulaguntza.
Epea 2022ko irailaren 30a bitarte.
- Euskara ikasteko ikastaroetarako dirulaguntza.
Epea 2022ko irailaren 30a bitarte.
- Saltokien errotulazioa euskaraz jartzeko dirulaguntza.
Epea 2022ko urriaren 31 bitarte.

Non: Oltza Zendeako Udaletxea

NAFARROA OINEZ 2022

Eguna: urriak 16, igandea
Tokia: Tafalla

EUSKARALDIA

Euskaraldiaren helburua euskararen erabilera areagotzea da, gure hizkuntza-ohiturak aldatuz, eta gutxieneko baldintza euskara ulertzea da. Jarduera, ariketa edo praktika kolektiboa da.

Data: azaroaren 18tik abenduaren 2ra

ORORBIKO KULTURGUNEKO LOKALEN ERABILERA ESKATZEKO EPEA

Kulturguneko lokalak erabiltzeko eskaera berriak egiteko eta baimenak berritzeko epea ireki da. Tokiko erakunde, talde eta elkarteek zuzendua.

Eskatzaileak adin nagusikoa (18 urte) izan behar du

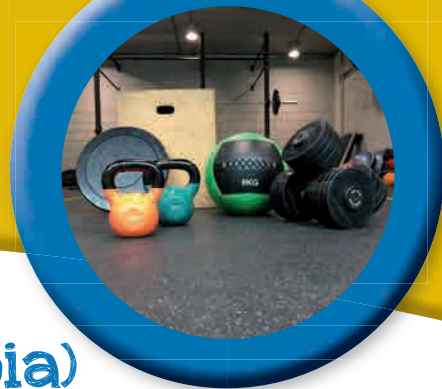
Eskaera epea: Irailaren 1etik 15era

Tokia: Oltza Zendeako Udala



Oltzaleku modalidades de abonos

Oltzalekuko abonu motak



Polideportivo Abajitabidea (Ororbia)

Abajitabidea Kiroldegia (Ororbia)

MODALIDADES DE ABONOS ABONU MOTAK	12-15 años/urte		16-24 años/urte		25-64 años/urte		+ 65 años/urte Pensionistas/k	
	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.	Emp. Errol.	No emp. Ez errol.
Abono anual (incluida piscina) Urtekoa (igerilekua barne)	98,70€	104,00€	108,70€	114,00€	174,90€	183,30€	98,70€	104,00€
Abono invierno (7 Septiembre-7 Junio) Negukoa (irailak 7 – ekainak 7)	78,30€	82,50€	86,10€	90,30€	138,60€	145,50€	78,30€	82,50€
Abono trimestre Hiruhilekoa	33,10€	34,70€	36,30€	38,40€	58,30€	61,50€	33,10€	34,70€
Abono mensual Hilekoa	21,00€	22,10€	22,60€	24,20€	36,80€	38,40€	21,00€	22,10€
Entrada diaria Eguneko sarrera	3,70€	4,20€	4,20€	4,80€	6,30€	6,90€	3,70€	4,20€

* Emp.: empadronado/a / Errol.: errolatua

** No emp.: no empadronado/a / Ez errol.: ez errolatua

*Menores de 12 años gratis con un familiar abonado mayor de 18 años.	*12 urtetik beherakoak doan 18 urtetik gorako senide abonatu batekin.
** Acceso a la sala de musculación solo mayor de 16 años	** Muskulazio-gelako sarbidea soilik 16 urtetik gorakoentzat
Familias numerosas 15% descuento (1)	Familia ugariak: %15eko deskontua (1)
Familia monoparental 15% descuento (1)	Guraso bakarreko familiak: %15eko deskontua (1)
Personas desempleadas entre 24-30 años con más de 6 meses de duración 10% descuento (1)	24-30 urte bitarteko langabeak, 6 hilabete baino gehiagoko iraupenarekin: %10eko deskontua (1)

Para aplicar el descuento será obligatorio presentar la fotocopia del documento de la administración competente que lo acredite /

Deskontua egiteko derrigorrezkoa izango da akreditatzen duen administrazio ofizialaren fotokopia aurkeztea.

(1) Descuentos no aplicables a las entradas diarias / Deskontua eguneroko sarreretan izan ezik.

Horarios de instalaciones/Instalazioen ordutegiak

HORARIOS:		ORDUTEGIAK:	
Lunes a viernes:	9:00-22:00	Astelehenetik ostiralera:	9:00-22:00
Sábados:	9:00-14:00 / 17:00-20:00	Larunbatetan:	9:00-14:00 / 17:00-20:00
Domingos:	10:00-14:00	Igandeetan:	10:00-14:00

Descuentos y novedades

Deskontuak eta berrikuntzak



SUMA ACTIVIDADES Y SUMA DESCUENTOS

Combina tu actividad complementando sus beneficios y que resulte más económico.

Exclusivamente para Actividades deportivas de juvenil-adulto, exceptuando la de grupos reducidos.

2 actividades	10% DESCUENTO
3 actividades	15% DESCUENTO
4 actividades	20% DESCUENTO
5 actividades	25% DESCUENTO

ACTIVIDAD COMBO

Realiza cualquiera de estas actividades con la disponibilidad de tiempo libre que tú tengas (consulta los horarios en la tabla siguiente):

Abdomen y Movilidad, Ciclo Indoor, Ciclo Express, Cross Training, Espalda Sana, Estiram. 15, Tono Express y Trx. Sujeto a número de inscritos.

Empadronados	75 €/trimestre
No empadronados	105 €/trimestre

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Elige tu monitor/a y tu disponibilidad horaria.

Empadronados	34 €/sesión
No empadronados	44 €/sesión

Consulta precios de bonos y de grupos (máximo 3 personas)

JARDUEREN BATURA ETA DESKONTUEN BATURA

Konbinatu zure jarduerak, etekinak osatuz eta merkeagoa izan daitezten.

Gazteen eta helduen kirol jardueretarako soilik, talde txikietarako jarduerak izan ezik.

2 jarduera	% 10eko DESKONTUA
3 jarduera	% 15eko DESKONTUA
4 jarduera	% 20ko DESKONTUA
5 jarduera:	% 25eko DESKONTUA

JARDUERA KONBINAZIOA

Aisialdirako duzun denbora kontuan harturik (hurrengo orriko taulan dago ordutegia), egin ezazu hauetako edozein jarduera: Sabelaldea eta Mugikortasuna, Indoor Zikloa, Express Zikloa, Cross Training, Bizkar Osasuntsua, Luzapena. 15, Express Tonua eta TRX.

Izen emandako kopuruak baldintzatua.

Erroldatua	75 €/hirulabete
Ez erroldatua	105 €/hirulabete

ENTRENAMENDU PERTSONALA

Aukeratu zure monitorek eta ordutegia.

Erroldatua	34€/saioa
Ez erroldatua	44 €/saioa

Kontsulta itzazu bonu eta taldeen salneurriak (gehienez 3 pertsona)

Ver forma de inscribirse en la contraportada

Ikusi kontrazalean izena emateko modua





ACTIVIDADES INFANTILES /HAURRENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
BOXEO INFANTIL	Polid.Ororbia	6-12 años	M-J	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €
CROSS KIDS (NUEVO)	Polid.Ororbia	7-11 años	X	17:45	18:30	55,00 €	110,00 €
EUSKAL DANTZAK TXIKI (Nuevo)	Polid. Ororbia	> 4 años	V	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.1)	Polid.Arazuri	5-9 años	M-J	17:30	18:30	161,50 €	314,50 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.2)	Polid.Arazuri	10-14 años	M-J	18:30	19:30	161,50 €	314,50 €
LUDOTECA BILINGÜE	Polid.Ororbia	> 3 años	S	10:30	13:00	25,50 €	51,00 €
PELOTA PREBENJAMIN	Polid.Ororbia	5-7 años	L-X	16:00	17:00	66,50 €	79,00 €
PELOTA BENJAMIN-CADETE	Polid.Ororbia	8-16 años	L-X	17:00	18:30	66,50 €	79,00 €
PILATES INFANTIL * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	6-10 años	X	16:15	17:00	178,50 €	346,50 €
PSICOMOTRICIDAD (Nuevo)	Polid.Ororbia	4-7 años	L	17:45	18:30	55,00 €	110,00 €
YOGA TXIKIS (Nuevo)	Kulturgune	5-9 años	J	17:45	18:45	59,50 €	115,50 €

ACTIVIDADES JUVENILES /NERABENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
BOXEO JUVENIL	Polid.Ororbia	>12 años	M-J	16:00	16:55	69,50 €	133,00 €
CROSS TRAINING JUVENIL (Nuevo)	Polid.Ororbia	>12 años	M-J	18:05	18:50	66,50 €	126,50 €
POLE FITNESS JUVENIL	Polid.Ororbia	>12 años	V	18:30	19:55	208,40 €	408,00 €

ACTIVIDADES MAYORES 55 AÑOS/55 URTETIK GORAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
ACTIVIDAD FÍSICA Y MEMORIA	Polid.Ororbia	>70 años	M-J	11:15	12:10	0,00 €	0,00 €
DANZA EN MOVIMIENTO (Nuevo)	Kulturgune	>60 años	X	17:15	18:10	66,50 €	130,00 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Polid.Ororbia	>55 años	L-X	16:45	17:40	66,50 €	130,00 €

Ver forma de inscribirse en la contraportada / Ikusi kontrazalean izena emateko modua





ACTIVIDADES JUVENIL -ADULTO NERABE-HELDUENTZAKO JARDUERAK

Actividad/Jarduera	Lugar/Lekua	Edades/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukaera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
ABDOMEN y MOVILIDAD (A)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ABDOMEN y MOVILIDAD (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	19:00	19:55	69,50 €	133,00 €
BAILES LATINOS	Polid.Ororbia	>16 años	V	19:30	20:55	69,50 €	133,00 €
BOXEO ADULTO	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	18:00	18:55	69,50 €	133,00 €
CICLO EXPRESS	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:00	15:30	66,50 €	126,50 €
CICLO INDOOR (A)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:40	19:35	112,50 €	214,40 €
CICLO INDOOR (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	10:05	11:00	112,50 €	214,40 €
CICLO INDOOR (C)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	17:00	17:55	112,50 €	214,40 €
CROSS TRAINING (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	20:00	20:55	69,50 €	133,00 €
DANZAS AFROBRASILEÑAS (Nuevo)	Kulturgune	>16 años	X	18:15	19:45	69,50 €	133,00 €
ESPALDA SANA (A) (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	12:15	12:45	62,50 €	118,50 €
ESPALDA SANA (B) (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:35	16:05	62,50 €	118,50 €
ESTIRAMIENTOS 15 (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:55	16:10	45,00 €	55,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (A)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (B)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	18:45	19:40	69,50 €	133,00 €
EUSKAL DANTZAK (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	V	18:00	19:25	69,50 €	133,00 €
HIPOPRESIVOS (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:50	11:35	199,50 €	379,50 €
HIPOPRESIVOS (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:05	17:50	199,50 €	379,50 €
PILATES (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:00	10:45	199,50 €	379,50 €
PILATES (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:55	18:40	199,50 €	379,50 €
POLE FITNESS * (grupo reducido)	Polid.Ororbia	>16 años	V	17:00	18:25	220,40 €	420,00 €
RELAJACIÓN Y TÉC.RESPIRACIÓN (Nuevo)	Kulturgune	>16 años	M	17:45	18:45	66,50 €	126,50 €
REORDENACIÓN POSTURAL	Kulturgune	>16 años	M	19:30	21:00	85,00 €	100,00 €
TAICHI (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:15	19:10	69,50 €	133,00 €
TALLA DE MADERA	Arazuri	>16 años	J	18:00	20:00	139,00 €	265,50 €
TONO EXPRESS (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:20	15:50	62,50 €	118,50 €
TRX	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:45	20:15	66,50 €	126,50 €
YOGA (A)	Kulturgune	>16 años	M-J	9:00	10:25	101,00 €	191,50 €
YOGA (B)	Kulturgune	>16 años	M-J	19:00	20:25	101,00 €	191,50 €
ZUMBA	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:30	20:25	69,50 €	133,00 €

*Grupos reducidos: Actividad de máximo 8 personas.
Posibilidad de pago fraccionado (ver contraportada)

*Talde murrizak: Gehinez 8 pertsonako jarduera.
Bi zatitan ordaintzeko aukera (ikusi kontrazala)





ESCUELA MOUNTAIN BIKE (C.C. ITURROTZ)

Edad: 8 a 18 años (masculino/femenino)
Días: Miércoles tarde y sábados mañana
Si tienes interés, puedes probar durante los meses octubre-diciembre.
Precio 2023: Emp. 66,50 € / No emp. 133,00 €
Más información: tfno. 630168970 - iturrotz@hotmail.com

ESCUELA PELOTA (CLUB PELOTAZALE ABAXITABIDEA)

Edad: 5 a 16 años (masculino/femenino) y Bilingüe
Día y hora de actividad:
Benjamín-cadete: lunes y miércoles, 17:00 - 18:30
Pre-benjamín: lunes y miércoles, 16:00 - 17:00
Precio: Emp. 66,50 € / No emp. 79 €
Más información: abaxitabidea@gmail.com

ESCUELA GIMNASIA ARTÍSTICA (CLUB AGE-SPORT)

Edad: 5 a 14 años (masculino/femenino)
Días de actividad: martes y jueves
Grupo de 5 a 9 años: 17:30 a 18:30
Grupo de 10 a 14 años: 18:30 a 19:30
Precio: Emp. 161,50 € / No emp. 314,50 €
Consultar opción de abono fraccionado
Más información: tfno. 659178576 - aritzsport@gmail.com

MOUNTAIN BIKE ESKOLA (ITURROTZ TT)

Adina: 8-18 urte (maskulinoa/femeninoa).
Egunak: Asteazken arratsalde eta larunbat goizez.
Interesa baduzu, urria eta abendua bitarte probatu ahal duzu.
Prezioa 2023: Errol. 66,50 € / Ez errol. 133,00 €
Argibide gehiago: 630168970 - iturrotz@hotmail.com

PILOTA ESKOLA (ABAXITABIDEA PELOTAZALE KLUBA)

Adina: 5-16 urte (maskulinoa/femeninoa) eta elebidunak
Egunak eta orduak:
Benjaminetik gorakoak: Astelehen eta
asteazkenetan, 17:00 - 18:30
Aurre-benjaminak: Asteazkenetan, 16:00 - 17:00
Prezioa: Errol. 66,50 € / Ez errol. 79 €
Argibide gehiago: abaxitabidea@gmail.com

GIMNASIA ARTISTIKO ESKOLA (AGE-SPORT KLUBA)

Adina: 5 - 14 urte (maskulinoa/femeninoa)
Egunak: astearte eta ostegunetan
5-9 urteko taldea: 17:30 - 18:30
10-14 urteko taldea: 18:30 - 19:30
Prezioa: Errol. 161,50 € / Ez errol. 314,50 €
Kontsultatu zatika ordaintzeko aukera
Argibide gehiago: 659178576 - aritzsport@gmail.com



GRAN PREMIO DE ARTAZKOZ MOUNTAIN BIKE

Prueba para Escuela deportivas y cadetes

Día: Sábado, 3 de septiembre

Hora: 10:00 - 15:00

Lugar: Artazkoz

Organiza: C.C. Iturrotz

ARTAZKOZKO MOUNTAIN BIKE SARI NAGUSIA

Kirol eskola eta kadeteentzako proba

Eguna: irailak 3, larunbata

Ordua: 10:00-15:00

Tokia: Artazkoz

Antolatzailea: Iturrotz TT

MARATÓN INTERNACIONAL PATINAJE PAMPLONA- PUENTE LA REINA

Día: Domingo, 18 de septiembre

Hora aproximada de paso: Ororbia-Ibero: 10:20-10:40

Organiza: C.D. Berrero ere

NAZIOARTEKO IRRISTAKETA MARATOIA IRUNA - GARES

Eguna: irailak 18, igandea

Ororbia-Iberoko gutxi gorabeherako igarotze-ordua:
10:20-10:40

Antolatzailea: Berrero ere KK

TROFEO ARAZURI MOUNTAIN BIKE ARAZURI MOUNTAIN BIKE SARIA

Día: Domingo, 18 de septiembre

Hora: 9:00 - 15:00

Lugar: Piscinas Berokizelaia, Arazuri

Organiza: C.C. BTT Navarra

Eguna: irailak 18, igandea

Ordua: 9:00 - 15:00

Tokia: Arazuriko Berokizelaia igerilekua

Antolatzailea: BTT Navarra TT

TROFEO CENDEA DE OLZA MOUNTAIN BIKE (ORORBIA)

Día: Domingo, 25 de septiembre

Hora: 9:00 - 15:30

Lugar: Polideportivo Abajitabidea Ororbia

Organiza: C.C. Iturrotz

MOUNTAIN BIKE OLTZA ZENDEAKO SARIA (ORORBIA)

Eguna: irailak 25, igandea

Ordua: 8:30 - 15:30

Tokia: Ororbiako Abajitabidea Kiroldegia

Antolatzailea: Iturrotz TT





CERTAMEN CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

FALLO DEL JURADO

La igualdad a la vista en la Cendea de Olza

Día: Viernes, 16 de septiembre

Lugar: Ayuntamiento Cendea de Olza/Oltza Zendea

CURSO DE INICIACIÓN A LAS COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS

Porque la digitalización ya no es una opción. Pierde el miedo y fórmate de manera práctica y sencilla. Una formación enfocada a la población en situación de exclusión digital o riesgo de estarlo.

Fechas: Del 26 al 30 de septiembre

Día-hora: De lunes a viernes: 16:00 - 20:00

Edad: Personas mayores de 50 años

Monitor: NASERTIC

Precio: Gratuito

TALLER BÁSICO ELECTRICIDAD 2.0 PARA MUJERES

Día-Hora: Sábado, 22 octubre, 11:00 - 14:00

Edad: juvenil-adulta

Ponente: Jacob Gutiérrez

Lugar: Kulturgune de Ororbia

Precio: Gratuito

ARGAZKI LEHIAKETA

EPAIMAHAIAREN ERABAKIA

Berdintasuna agerian Oltza Zendea

Eguna: Irailak 16, ostirala

Tokia: Oltza Zendeako Udaletxean

OINARRIZKO GAITASUN DIGITALEN HASTAPEN-IKASTAROA

Digitalizazioa jada ez delako aukera bat. Beldurra galdu eta modu praktiko eta errazean trebatu. Baztertuta edo baztertuta egoteko arriskuan dauden biztanleei zuzendutako prestakuntza.

Egunak: irailaren 26tik 30era

Ordua: 16:00-20:00

Adina: 50 urtetik gorakoak

Monitorea: NASERTIC

Prezioa: Doakoa

EMAKUMEENTZAKO ELEKTRIZITATEA 2.0 HASTAPEN IKASTAROA

Eguna-Ordua: Urriak 22 larunbata, 11:00-14:00

Adina: Gazteak eta helduak

Monitorea: Jakob Gutiérrez

Tokia: Ororbiako Kulturgunea

Prezioa: Doakoa



Inscripciones

On-line: www.oltzaleku.com
(en caso de dudas, te ayudamos vía telefónica)

Fechas: del 1 de septiembre al 15 de septiembre.
Del 1 al 7 de septiembre en Polideportivo de Arazuri.
A partir del 8 de septiembre en el Polideportivo de Ororbia.
Horario inscripción: Lunes, miércoles y viernes 11:00- 14:00
y martes y jueves 16:00-19:00.
Pago de inscripción CAJA RURAL:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Posibilidad de pago con tarjeta.
En caso de transferencias necesario presentar justificante de pago.

Posibilidad de pago fraccionado para actividades de grupos reducidos: La mitad de la cuota corresponderá a los meses de octubre, noviembre, diciembre y mayo 2023 y se hará efectivo en el momento de la inscripción.
La segunda mitad de la cuota corresponderá a los meses de enero, febrero, marzo y abril y deberá ser abonado a través de domiciliación bancaria.

Izen emateak

On-line: www.oltzaleku.com
(Zalantzarik izanez gero, telefonoz lagunduko dizugu)

Irailaren 1etik 15era bitarte.
Arazuriko Kiroldegian irailaren 1etik 7ra.
Irailaren 8tik aurrera Ororbiako kiroldegian.
Izena emateko ordutegia: Astelehen, asteazken eta ostiralean, 11:00-14:00 eta astearte eta ostegunetan, 16:00-19:00.
Ordainketa RURAL KUTXA:
ES02 3008 0231 0340 5445 5821
Txartelarekin ordaintzeko aukera.
Transferentzia egin ezker, ordainagiria aurkeztu behar da.

Talde murrizteko jardueretan bitan ordaintzeko aukera:
Kuotaren ordainketaren erdia, izena emateko momentuan egingo da eta urria, azaroa, abendua eta 2023ko maiatzetako hilabeteen ordainketarako izango da.
Kuotaren bigarren ordainketa, urtarrila, otsaila, martxoa eta apirila hilabeteetarako izango da eta ordainagiriaren helbideratzearen bitartez egingo da.

COMPLEJO DEPORTIVO CENDEA DE OLZA / OLTZA ZENDEAKO KIROL GUNEA
948 32 23 10 / 620 148 244



**OLTZA
LEKU**

www.oltzaleku.com
OLTZA ZENDEAKO KIROL GUNEA
tfnoa. 948 32 23 10 / 948 32 24 37 / 620 148 244
e-mail: info@oltzaleku.com

OLTZA ZENDEAKO
UDALA



AYUNTAMIENTO
CENDEA DE OLZA

SERVICIO DEPORTE Y CULTURA
KULTURA ETA KIROL ZERBITZUA
tfnoa. 948 32 13 53
e-mail: culturaydeporte@ayuntamientoolza.com
www.ayuntamientoolza.com

COLABORADOR/LAGUNTZAILE

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua