

PROGRAMA 2022/23

INFANTILES / HAURRENTZAKO	Lugar/Lekua	Edadés/Adinak	Días Egunak	Hora Inicio Ordu hasiera	Hora Fin/ Ordu bukarrera	Emp./ Errol.	No emp./ Ez errol.
BOXEO INFANTIL	Polid.Ororbia	6-12 años	M-J	17:00	17:55	66,50 €	130,00 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.1)	Polid.Arazuri	5-9 años	M-J	17:30	18:30	161,50 €	314,50 €
GIMNASIA ARTISTICA (G.2)	Polid.Arazuri	10-14 años	M-J	18:30	19:30	161,50 €	314,50 €
LUDOTECA BILINGÜE	Polid.Ororbia	> 3 años	S	10:30	13:00	25,50 €	51,00 €
PELOTA PREBENJAMIN	Polid.Ororbia	5-7 años	L-X	16:00	17:00	66,50 €	79,00 €
PELOTA BENJAMIN-CADETE	Polid.Ororbia	8-16 años	L-X	17:00	18:30	66,50 €	79,00 €
PSICOMOTRICIDAD+CROSS KIDS	Polid.Ororbia	5-9 años	L	17:45	18:30	55,00 €	110,00 €
JUVENILES / NERABEENTZAKO							
BOXEO JUVENIL	Polid.Ororbia	>12 años	M-J	16:00	16:55	69,50 €	133,00 €
> 55 AÑOS / > 55 URTE							
ACTIVIDAD FÍSICA Y MEMORIA	Polid.Ororbia	>60 años	M-J	11:15	12:10	0,00 €	0,00 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Polid.Ororbia	>65 años	L-X	16:45	17:40	66,50 €	130,00 €
JUVENIL-ADULTO / NERABE-HELDUENTZAKO							
ABDOMEN y MOVILIDAD (A)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ABDOMEN y MOVILIDAD (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	19:00	19:55	69,50 €	133,00 €
BAILLES LATINOS	Polid.Ororbia	>16 años	V	19:30	20:55	69,50 €	133,00 €
BOXEO ADULTO	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	18:00	18:55	69,50 €	133,00 €
CICLO EXPRESS	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:00	15:30	66,50 €	126,50 €
CICLO INDOOR (A)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:40	19:35	112,50 €	214,40 €
CICLO INDOOR (B)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	10:05	11:00	112,50 €	214,40 €
CROSS TRAINING (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	20:00	20:55	69,50 €	133,00 €
ESPALDA SANA (B) (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	M-J	15:35	16:05	62,50 €	118,50 €
ESTIRAMIENTOS 15 (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:55	16:10	45,00 €	55,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (A)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	9:00	9:55	69,50 €	133,00 €
ESTIRAMIENTO Y TONO (B)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	18:45	19:40	69,50 €	133,00 €
EUSKAL DANTZAK (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	V	18:00	19:25	69,50 €	133,00 €
HIPOPRESIVOS (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:50	11:35	199,50 €	379,50 €
HIPOPRESIVOS (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:05	17:50	199,50 €	379,50 €
PILATES (A) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	M-J	10:00	10:45	199,50 €	379,50 €
PILATES (B) * (grupo reducido)	Polid.Arazuri	>16 años	L-X	17:55	18:40	199,50 €	379,50 €
RELAJACIÓN Y TÉC.RESPIRACIÓN (Nuevo)	Kulturgune	>16 años	M	17:45	18:45	66,50 €	126,50 €
REORDENACIÓN POSTURAL	Kulturgune	>16 años	M	19:30	21:00	85,00 €	100,00 €
TAICHI (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	18:15	19:10	69,50 €	133,00 €
TALLA DE MADERA	Arazuri	>16 años	J	18:00	20:00	139,00 €	265,50 €
TONO EXPRESS (Nuevo)	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	15:20	15:50	62,50 €	118,50 €
TRX	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:45	20:15	66,50 €	126,50 €
YOGA (A)	Kulturgune	>16 años	M-J	9:00	10:25	101,00 €	191,50 €
YOGA (B)	Kulturgune	>16 años	M-J	19:00	20:25	101,00 €	191,50 €
ZUMBA	Polid.Ororbia	>16 años	L-X	19:30	20:25	69,50 €	133,00 €



Polideportivo ORORRIA Kiroldegia
948322310 / 620148244
www.oltzaleku.com