

RECOMENDACIONES Y MATERIAL EXCURSIÓN PIRINEOS 20/09/2025
2025/09/20 PIRINEOTAKO TXANGOAREN GOMENDIOAK ETA MATERIALA

SIEMPRE ESTAR SEGURO DE UNA FORMA FÍSICA ADECUADA, YA QUE PASAREMOS COLLADOS A CASI 2000 METROS, Y EL TERRENO NO ES TÉCNICO, PERO SI EXIGENTE.

MATERIAL ACONSEJADO

1. CALZADO ADECUADO, MEJOR BOTAS
2. ROPA DE ABRIGO, MEJOR QUE SOBRE!!
(camiseta térmica, pantalón largo, Forro polar, un plumas fino, gorra, guantes finos, buff)
3. MOCHILA, AGUA 1,5 L. , ALMUERZO Y COMIDA, PICOTEO.
4. GAFAS DE SOL, CREMA DE SOL, BASTONES OPCIONAL.
5. ACONSEJABLE DEJAR UNA BOLSA CON ROPA LIMPIA Y CALZADO COMODO EN EL AUTOBÚS, PARA CAMBIARNOS AL FINALIZAR LA MARCHA.

PUNTUALIDAD EN LA SALIDA, EL AUTOBUS REALIZA 3 PARADAS:

1. Marquesina bus Asiain: 6:50 h
2. Marquesina bus Ororbia (dirección Pamplona): 7:00 h.
3. Marquesina bus Arazuri (junto a la Carretera): 7:10 h.

EL AUTOBUS NOS DEJARÁ EN EL CAMPING DE LA SELVA DE OZA Y TRAS FINALIZAR LA MARCHA, NOS RECOGERÁ EN EL REFUGIO DE GABARDITO, A LAS 19:00 HORAS.

ORGANIZACIÓN MARCHA

TENDREMOS GENTE VOLUNTARIA QUE ABRIRÁN, CENTRARÁN Y CERRARÁN EL GRUPO DE LA MARCHA MONTAÑERA.

LA NORMA SERÁ, IR TODOS JUNTOS Y SIN GRANDES DISTANCIAS DE SEPARACIÓN.

SEGUIR EN TODO MOMENTO LAS INDICACIONES DE LAS PERSONAS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN.

¡¡¡ INSISTIMOS EN LA BUENA FORMA FÍSICA!!!!

GRACIAS Y DISFRUTEMOS / ESKERRIK ASKO ETA ONGI PASA !!!